

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад №93» НМР РТ

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1

от 31 августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

Лотфуллина Г.И.

Введено в действие на основании

приказ № 127 от 31 августа 2023 г.



**Режим дня на холодный период
МАДОУ «Детский сад №93» НМР РТ
на 2023-2024 учебный год**

г. Нижнекамск

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп среднего возраста (4-5 лет)

	Режимные моменты	группа среднего возраста № 8	группа среднего возраста №9(гит)	группа среднего возраста №10
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика. Игры. Подготовка к завтраку.	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45
3.	Завтрак	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
4.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
5.	Образовательная деятельность 1-занятие	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
	2-занятие	9.00 -- 9. 20	9.00 – 9.20 <i>в четверг 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице</i>	9.00 - 9.20 <i>в пятницу 10.50 – 11.10 на улице</i>
6.	Второй завтрак	8.50 – 9.15		
7.	Игры, подготовка к прогулке.	9.20– 9.45	9.20– 9.45	9.20– 9.45
8.	Прогулка.	9.45 -11.20 <i>(в четверг 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице)</i>	9.45 -11.20 <i>(в четверг 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице)</i>	9.45 -11.20
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11 .40	11.20 – 11 40	11.20 – 11 40
10.	Обед	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 14.45	12.05– 14.45	12.05 – 14.45
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00
13.	Образовательная деятельность.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
14.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к уплотненному полднику.	15.35 - 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
15.	Уплотнённый полдник.	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05
16.	Кружковая работа. Вечерний круг. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп старшего и подготовительного к школе возраста (5-7 лет)

	Режимные моменты	старшая гр.№1 (логопедическая)	старшая гр. №7	старшая гр. №11	старшая гр. №14 (тат)	подготов.гр.№3	подготов.гр.№6 (тат)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.35-7.40	7.35-7.40
3.	Подготовка к завтраку.	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55
4.	Завтрак	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30 (пт 8.05-8.50)	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55 в среду 9.55 – 10.20 в пн, пт 9.40 – 10.05	8.30 - 8.55 Чт.10.05 -10.30 Пт. – 9.00 – 9.25	8.30 - 8.55 Вт.10.05 -10.30 Пт 8.15 – 9.35	8.30 – 9.00 Пн 9.50 – 10.20 Вт 9.40 -10.10 Чт 9.10 – 9.40	8.30 – 9.00 Пн., пт 9.40 – 10.10 Вт 9.50 – 10.20 Ср. 9.50 – 10.20
	2-занятие	9.05 - 9.30 (в пятницу 9.45 – 10.10)	9.05 - 9.30 в среду 10.30 – 10.55 в пн, пт 10.15-10.40	9.05 - 9.30 Чт.-10.40 – 11.05	9.05 - 9.30 Пн 9.30 -9.55 на улице Вт., пт 10.40 – 11.05	9.10-9.40 Пн. 10.30 – 11.00 Вт 10.20 – 10.50 Чт. 9.50 – 10.20	9.10-9.40 Пн., пт. 10.20 – 10.50 Вт. 10.05 – 10.35 Ср.10.30 – 11.00
	3-занятие	15.15 – 15.40 в пн, пт, в чт. 10.30 – 10.55 ФИЗО на улице)	15.15 - 15.40 (в пн 15.20 – 15.35, в пятницу 10.10– 10.35 на улице)	15.10 - 15.35 Вт. 15.00 – 15.25 Ср 10.50 – 11.15(на улице)	15.10 - 15.35 Пн, вт,ср	9.50-10.20 Пн 11.10 – 11.40 Вт.11.00 – 11.30 Чт 10.20 – 11.00	9.50-10.20 Пн., пт. 11.00 – 11.30 Вт.,ср 15.10 – 15.40
7.	Второй завтрак	8.50 – 9.15					
8.	Игры, подготовка к прогулке.	9.30-10.15 (в пт 10.10 – 10.25)	9.20-10.15	9.20-10.15	9.20-10.15	10.20– 10.30	10.20– 10.30
9.	Прогулка.	10.15 - 11.30 (в пт. 10.25- 11.45)	10.15 - 11.30 Пн.,пт- 8.15 – 9.30 Ср. – 8.15 – 9.40	10.15 - 11.30 Чт 8.15 – 9.50	10.15 - 11.30 Пн . 9.20 – 11.30 Вт 8.15 – 9.45 Пт 8.15 – 9.25	10.30 – 11.35 Пн. 8.15 – 9.30 Вт.8.15 – 9.20 Чт.8.15 – 9.00	10.30 – 11.35 Пн.,вт.,ср, пт 8.15 – 9.20
10.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
11.	Обед	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.45– 15.00	14.45– 15.00
14.	Образовательная деятельность	15.10-15.35 Вт,пт	15.10 – 15.35 Пн,ср,	15.10-15.35 Вт,чт	15.10-15.35 Пн, вт.,ср	15.10 - 15.40 Вторник, среда	15.10 - 15.40 Вторник
15.	Игры .Самостоятельная деятельность.	15.40-15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	16.35-16.45	16.35-16.45
16.	Уплотненный полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
17.	Вечерний круг. Кружковая работа. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп раннего и младшего возраста (2-3 и 3-4 года)

	Режимные моменты	Группа раннего возраста №4(2-3г.)	Группа раннего возраста №5 (2-3г.)	Группа младшего возраста №2(3-4г.)	Группа младшего возраста №12(3-4г.)	Группа младшего возраста №13(тат) (3-4г.)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10
2.	Утренняя гимнастика.	7.05 – 7.10	7.05 – 7.10	7.10 - 7.15	7.10 - 7.15	7.10 - 7.15
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35
4.	Завтрак	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД	7.50 – 8.25	7.50 – 8.25	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30
6.	образовательная деятельность - 1 занятие	<i>1 подгруппа 8.30 -8.40 2 подгруппа 8.50 -9.00</i>	<i>1 подгруппа 8.30 -8.40 2 подгруппа 8.50 -9.00</i>	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
	- 2 занятие			15.05 - 15.20	15.-15.30	15.15-15.30
7.	Второй завтрак	8.50 – 9.15				
8.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 – 9.50 9.50 – 11.00	9.30 – 9.50 9.50 – 11.00	9.15 - 11.10	9.15 - 11.10	9.15 - 11.10
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
10.	Обед	11.25 -11.40	11.25 -11.40	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.45	11.40 – 14.45	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 - 15.00	14.45 - 15.00	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05
14	Образовательная деятельность.	15.25 -15.35	15.25 -15.35	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
15.	Игры .Самостоятельная деятельность			15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
16.	Уплотнённый ужин	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
17.	Вечерний круг. Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой. Кружковая работа.	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2.

- при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице
- согласно Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.
Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

Зам.зав.по воспитательно – методической работе МАДОУ №93 _____ Полицарпова И.А.

Старшая медсестра МАДОУ №93 _____ Виноградова О.П.