

Муниципальное автономное дошкольное учреждение  
«Детский сад №93» НМР РТ

Принято  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 1

от 31 августа 2023 г



**Режим дня на холодный период  
МАДОУ «Детский сад №93» НМР РТ  
на 2023-2024 учебный год**

г. Нижнекамск

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп среднего возраста (4-5 лет)**

	Режимные моменты	группа среднего возраста № 8	группа среднего возраста №9(гит)	группа среднего возраста №10
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика. Игры. Подготовка к завтраку.	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45	7.25 - 7.30 7.30 – 7.45
3.	Завтрак	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>
4.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
5.	Образовательная деятельность 1-занятие	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
	2-занятие	<b>9.00 -- 9. 20</b>	<b>9.00 – 9.20</b> <i>в четверг 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице</i>	<b>9.00 - 9.20</b> <i>в пятницу 10.50 – 11.10 на улице</i>
6.	Второй завтрак	<b>8.50 – 9.15</b>		
7.	Игры, подготовка к прогулке.	9.20– 9.45	9.20– 9.45	9.20– 9.45
8.	Прогулка.	9.45 -11.20 <i>(в четверг 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице)</i>	9.45 -11.20 <i>(в четверг 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице)</i>	9.45 -11.20
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11 .40	11.20 – 11 40	11.20 – 11 40
10.	Обед	<b>11.40 - 12.05</b>	<b>11.40 - 12.05</b>	<b>11.40 - 12.05</b>
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 14.45	12.05– 14.45	12.05 – 14.45
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00
13.	Образовательная деятельность.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
14.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к уплотненному полднику.	15.35 - 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
15.	Уплотнённый полдник.	<b>15.45 - 16.05</b>	<b>15.45 - 16.05</b>	<b>15.45 - 16.05</b>
16.	Кружковая работа. Вечерний круг. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД** для групп старшего и подготовительного к школе возраста (5-7 лет)

	<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая гр.№1 (логопедическая)</b>	<b>старшая гр. №7</b>	<b>старшая гр. №11</b>	<b>старшая гр. №14 ( тат )</b>	<b>подготов.гр.№3</b>	<b>подготов.гр.№6 (тат)</b>
<b>1.</b>	<b>Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.</b>	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35
<b>2.</b>	<b>Утренняя гимнастика(улица)</b>	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	7.35-7.40	7.35-7.40
<b>3.</b>	<b>Подготовка к завтраку.</b>	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55
<b>4.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>7.50 - 8.05</b>	<b>7.50 - 8.05</b>	<b>7.50 - 8.05</b>	<b>7.50 - 8.05</b>	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10
<b>5.</b>	<b>Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.</b>	<b>8.05 - 8.30</b>	<b>8.05 - 8.30</b> <i>(пт 8.05-8.50)</i>	<b>8.05 - 8.30</b>	<b>8.05 - 8.30</b>	8.10-8.30	8.10-8.30
<b>6.</b>	<b>образовательная деятельность 1-занятие</b>	<b>8.30 - 8.55</b>	<b>8.30 - 8.55</b> <i>в среду 9.55 – 10.20 в пн, пт 9.40 – 10.05</i>	<b>8.30 - 8.55</b> <i>Чт.10.05 -10.30 Пт. – 9.00 – 9.25</i>	<b>8.30 - 8.55</b> <i>Вт.10.05 -10.30 Пт 8.15 – 9.35</i>	<b>8.30 – 9.00</b> <i>Пн 9.50 – 10.20 Вт 9.40 -10.10 Чт 9.10 – 9.40</i>	<b>8.30 – 9.00</b> <i>Пн., пт 9.40 – 10.10 Вт 9.50 – 10.20 Ср. 9.50 – 10.20</i>
	<b>2-занятие</b>	<b>9.05 - 9.30</b> <i>(в пятницу 9.45 – 10.10)</i>	<b>9.05 - 9.30</b> <i>в среду 10.30 – 10.55 в пн, пт 10.15-10.40</i>	<b>9.05 - 9.30</b> <i>Чт.-10.40 – 11.05</i>	<b>9.05 - 9.30</b> <i>Пн 9.30 -9.55 на улице Вт., пт 10.40 – 11.05</i>	<b>9.10-9.40</b> <i>Пн. 10.30 – 11.00 Вт 10.20 – 10.50 Чт. 9.50 – 10.20</i>	<b>9.10-9.40</b> <i>Пн., пт. 10.20 – 10.50 Вт. 10.05 – 10.35 Ср.10.30 – 11.00</i>
	<b>3-занятие</b>	<b>15.15 – 15.40</b> <i>в пн, пт, в чт. 10.30 – 10.55 ФЗО на улице)</i>	<b>15.15 - 15.40</b> <i>( в пн 15.20 – 15.35, в пятницу 10.10– 10.35 на улице)</i>	<b>15.10 - 15.35</b> <i>Вт. 15.00 – 15.25 Ср 10.50 – 11.15(на улице)</i>	<b>15.10 - 15.35</b> <i>Пн, вт,ср</i>	<b>9.50-10.20</b> <i>Пн 11.10 – 11.40 Вт.11.00 – 11.30 Чт 10.20 – 11.00</i>	<b>9.50-10.20</b> <i>Пн., пт. 11.00 – 11.30 Вт.,ср 15.10 – 15.40</i>
<b>7.</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>8.50 – 9.15</b>					
<b>8.</b>	<b>Игры, подготовка к прогулке.</b>	<b>9.30-10.15</b> <i>(в пт 10.10 – 10.25)</i>	<b>9.20-10.15</b>	<b>9.20-10.15</b>	<b>9.20-10.15</b>	<b>10.20– 10.30</b>	<b>10.20– 10.30</b>
<b>9.</b>	<b>Прогулка.</b>	<b>10.15 - 11.30</b> <i>(в пт. 10.25- 11.45)</i>	<b>10.15 - 11.30</b> <i>Пн.,пт- 8.15 – 9.30 Ср. – 8.15 – 9.40</i>	<b>10.15 - 11.30</b> <i>Чт 8.15 – 9.50</i>	<b>10.15 - 11.30</b> <i>Пн . 9.20 – 11.30 Вт 8.15 – 9.45 Пт 8.15 – 9.25</i>	<b>10.30 – 11.35</b> <i>Пн. 8.15 – 9.30 Вт.8.15 – 9.20 Чт.8.15 – 9.00</i>	<b>10.30 – 11.35</b> <i>Пн.,вт.,ср, пт 8.15 – 9.20</i>
<b>10.</b>	<b>Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.</b>	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	<b>11.35 – 11.50</b>	<b>11.35 – 11.50</b>
<b>11.</b>	<b>Обед</b>	<b>11.45 - 12.05</b>	<b>11.45 - 12.05</b>	<b>11.45 - 12.05</b>	<b>11.45 - 12.05</b>	<b>11.55 - 12.15</b>	<b>11.55 - 12.15</b>
<b>12.</b>	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45
<b>13.</b>	<b>Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.</b>	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.45– 15.00	14.45– 15.00
<b>14.</b>	<b>Образовательная деятельность</b>	<b>15.10-15.35</b> <i>Вт,пт</i>	<b>15.10 – 15.35</b> <i>Пн,ср,</i>	<b>15.10-15.35</b> <i>Вт,чт</i>	<b>15.10-15.35</b> <i>Пн, вт.,ср</i>	<b>15.10 - 15.40</b> <i>Вторник, среда</i>	<b>15.10 - 15.40</b> <i>Вторник</i>
<b>15.</b>	<b>Игры .Самостоятельная деятельность.</b>	<b>15.40-15.50</b>	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	16.35-16.45	16.35-16.45
<b>16.</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.55 - 16.15</b>	<b>15.55 - 16.15</b>
<b>17.</b>	<b>Вечерний круг. Кружковая работа. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.</b>	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп раннего и младшего возраста (2-3 и 3-4 года)**

	Режимные моменты	Группа раннего возраста №4(2-3г.)	Группа раннего возраста №5 (2-3г.)	Группа младшего возраста №2(3-4г.)	Группа младшего возраста №12(3-4г.)	Группа младшего возраста №13(тат) (3-4г.)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10	6.00 – 7.10
2.	Утренняя гимнастика.	7.05 – 7.10	7.05 – 7.10	7.10 - 7.15	7.10 - 7.15	7.10 - 7.15
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35
4.	Завтрак	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД	7.50 – 8.25	7.50 – 8.25	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30
6.	образовательная деятельность - 1 занятие	<i>1 подгруппа 8.30 -8.40 2 подгруппа 8.50 -9.00</i>	<i>1 подгруппа 8.30 -8.40 2 подгруппа 8.50 -9.00</i>	<b>8.30 – 8.45</b>	<b>8.30 – 8.45</b>	<b>8.30 – 8.45</b>
	- 2 занятие			<b>15.05 - 15.20</b>	<b>15.-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
7.	Второй завтрак	<b>8.50 – 9.15</b>				
8.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 – 9.50 9.50 – 11.00	9.30 – 9.50 9.50 – 11.00	9.15 - 11.10	9.15 - 11.10	9.15 - 11.10
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
10.	Обед	<b>11.25 -11.40</b>	<b>11.25 -11.40</b>	<b>11.30 – 11.50</b>	<b>11.30 – 11.50</b>	<b>11.30 – 11.50</b>
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.45	11.40 – 14.45	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 - 15.00	14.45 - 15.00	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05
14	Образовательная деятельность.	<b>15.25 -15.35</b>	<b>15.25 -15.35</b>	<b>15.05-15.25</b>	<b>15.05-15.25</b>	<b>15.05-15.25</b>
15.	Игры .Самостоятельная деятельность			15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
16.	Уплотнённый ужин	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.40 – 16.05</b>	<b>15.40 – 16.05</b>	<b>15.40 – 16.05</b>
17.	Вечерний круг. Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой. Кружковая работа.	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2.

- при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице  
- согласно Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.  
Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

**Зам.зав.по воспитательно – методической работе МАДОУ №93 \_\_\_\_\_ Поликарпова И.А.**

**Старшая медсестра МАДОУ №93 \_\_\_\_\_ Виноградова О.П.**